



Советы по безопасности в сети Интернет для родителей

1. Соблюдайте время нахождения ребенка в сети интернет.
2. Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
3. Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN Kids Search.
4. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
5. Создайте семейный электронный ящик чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.
6. Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО.
7. Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.
8. Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.
9. Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями.
10. В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.
11. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
12. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

Семейное соглашение

Соберитесь вместе, всей семьей, и предложите разработать своеобразный документ, в котором будут отражены все права и обязанности каждого из участников интернет-сообщества, то есть каждого из домашних, так или иначе использующих ПК с целью выхода в Сеть, в том числе и правила безопасности детей в Интернете. Пусть вас

не пугает столь официальный подход к житейским делам. Дети любят, когда к ним относятся "по-взрослому". Поэтому их отношение к семейному соглашению будет принято со всей доступной детскому пониманию серьезностью. Такое мероприятие по интернет-безопасности позволит ребенку проникнуться уважением к оказанному ему вниманию. Результат не заставит себя ждать.

- *Какие именно интернет-ресурсы (сайты) могут посещать ваши дети и с какой целью.*
- *Сколько времени ребенок может находиться в Сети (имеется в виду общее время с учетом критерия периодичности).*
- *Какие действия необходимо предпринять в случае беспокойности ребенка.*
- *Научите ребенка пользоваться браузером и мессенджерами. Именно на этом умении и базируются основы безопасности в Интернете.*

Антивирусная защита

Трудно представить, что может произойти с пользовательской машиной (ПК) при работе в Сети, если на ней не установлен соответствующий софт, который способен противодействовать зловредному коду в виде разнообразных программных вирусов. А ведь информационная безопасность детей в Интернете напрямую зависит от эффективности антивирусной защиты. Антивирусы обычно имеют в своем арсенале массу встроенных фильтров, в том числе собственный «Родительский контроль», так сказать, повышенной бдительности.

Для осуществления родительского контроля важно применять и различное программное обеспечение. Установите любую из программ в зависимости от операционной системы вашего компьютера — это поможет отфильтровать вредоносное содержимое; выяснить, какие сайты посещает ваш ребенок; установить временные рамки использования компьютера (или Интернета); блокировать нежелательные действия маленького пользователя в Сети.

Популярные программы родительского контроля

- *«Дополнительная безопасность» в Windows 7 — обеспечит сохранность личных данных от всех возможных угроз;*
- *«Семейная безопасность» в WindowsLive — поможет уследить за контактами и интересами вашего ребенка даже с другого компьютера;*

- *«Родительский контроль» в WindowsVista — с ее помощью вы можете определить время, когда ребенок может зайти в систему, а также с помощью фильтра установить запрет или к отдельным играм, узлам, программам.*

- *«Родительский контроль» в KasperskyCristal — помимо антивирусной программы, она позволяет следить за тем, по каким сайтам ходит ребенок, и ограничивать посещение «неудобных». Кроме того, программа поможет вам сохранить личную информацию (семейные фото, пароли, файлы) от вторжения и хищения.*

Блоги

Ведение блогов, иными словами «сетевых дневников», очень популярно среди подростков. Многие из них ведут блоги втайне родителей. Если же ваш ребёнок является автором блога, то необходимо проследить, чтобы юный автор не слишком много выкладывал в сеть информации личного характера о себе и семье. Избежать проблем поможет следование рекомендациям:

1. **Предварительный просмотр.** Родителям следует предварительно посмотреть содержание того, что собирается опубликовать в блоге ваш сын или дочь, и только после этого одобрять или нет публикацию.

2. **Адекватна ли информация?** Если да, то право на жизнь у такой статьи (фотоподборки) есть.

3. **Проверяем блог.** Время от времени знакомьтесь с содержанием блога ребёнка, читайте комментарии.

4. **Мониторим.** Сделайте подборку лучших блогов и продемонстрируйте ребёнку хороший вариант при возникновении какой-то проблемы.